



A fine Gennaio presso “La Collina degli Angeli” partirà il Corso di preparazione al parto.

Gli incontri si svolgeranno al centro, saranno divisi in due momenti:

- una parte teorica;
- una parte pratica in cui verranno svolti degli esercizi facili che importanti per la respirazione e che aiuteranno durante il travaglio a rilassare i muscoli e la mente.

Per saperne di più contattate la segreteria il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15 alle 19 al numero telefonico 09651892422.

Qualunque gestazione realizza un'incarnazione: è la conversione di un desiderio, di un progetto, in uno sviluppo biologico.

Vi aspettiamo